

# ASSOCIATION INTERNATIONALE POUR LA PAIX ET LE DEVELOPPEMENT EN AFRIQUE (IAPDA)

BP 15043 DOUALA / Tél : 00237 696968898 – 677557770

Email: [iapda\\_cam@hotmail.com](mailto:iapda_cam@hotmail.com) : web site : [www.iapdacam.org](http://www.iapdacam.org)

Membre de l'UNION PANAFRICAINNE DES BATISSEURS DE PAIX (UPABP)

Et du Réseau Camerounais des Organisations des Droits de l'Homme (RECODH)

Récépissé de déclaration N° 372/D.37/D.14/1/Vol.8/110/BAPP

## RAPPORT D'ACTIVITES - JIP 2020 DU 17 AU 21 SEPTEMBRE 2020 A DIBOMBARI

**PROGRAMME « ARBRES DE PAIX » - PLANTING DE 500 ARBRES D'ESPOIRS**

**2<sup>er</sup> ATELIER DE FORMATION DES VOLONTAIRES COMMUNAUTAIRES DE LA**



AVEC LA COLLABORATION DE :



## **1- ORGANISATEUR :**

### **I.A.P.D.A :**

L'Association Internationale pour la Paix et le Développement en Afrique (IAPDA) est une association de droit camerounais, membre de l'Union Panafricaine des Bâtisseurs de Paix(UPABP) et du Réseau Camerounais des Organisations des Droits de l'Homme(RECODH).

Créé depuis 2005, IAPDA s'est engagée à apporter sa contribution à la promotion de la paix à travers son programme de formation et éducation à la paix e, vue d'un développement durable. Les activités articulent sur des formations en **communication non violente, médiation sociale et communautaire, gestion de conflits, guérison des blessures intérieures.**

Chaque année, nous formons les « *Volontaires communautaires de la paix* » qui sont des acteurs majeurs dans la préservation et la résolution des conflits pour la promotion de la cohésion sociale.

## **2- INTRODUCTION**

Organisée, le 21 Septembre de chaque année et instituée par l'Assemblée Générale des Nations Unies, dans une résolution proposée par le Royaume-Uni et le Costa Rica, la **Journée Internationale de la Paix** a été célébrée dans le monde le 21 septembre dernier malgré la situation sanitaire ambiante.

A l'occasion, chaque année et précisément ce jour, l'Organisation des Nations Unies appelle les citoyennes et citoyens du monde entier à observer 24 heures de non-violence et de cessez-le-feu.

Au Cameroun, en prélude à cette édition **J.I.P 2020** et saisissant le taureau par les cornes, **l'Association Internationale pour la Paix et le Développement en Afrique (AIPDA)** a organisé une semaine intense d'activités.

Habituellement organisée dans le chef-lieu de la capitale économique camerounaise Douala, pour cette édition 2020, le dévolu s'est jeté sur une zone en localité périphérique, **l'Arrondissement de DIBOMBARI.**

Au cours de cette semaine, dénommée « **Action ensemble pour la paix** » par notre association, il a été question de regrouper les citoyens (volontaires communautaires) autour de plusieurs activités, **une manière de « FAÇONNER ENSEMBLE LA PAIX »** thème choisi pour cette édition JIP 2020.

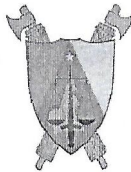
Toutes ces activités ont nécessité au préalable une étude du terrain avec plusieurs descentes et des démarches administratives pour ne pas enfreindre les lois en vigueur en territoire camerounais.

### 3- DEMARCHES

#### 3.1- Démarches administratives

Comme il est de coutume en territoire camerounais, l'Association Internationale pour la Paix et le Développement en Afrique (AIPDA) a adressé une correspondance administrative au **sous-préfet de l'Arrondissement** choisi pour fin d'obtention d'un récépissé de déclaration de manifestation publique, laquelle nous a dûment été délivrée.

REPUBLIQUE DU CAMEROUN  
Paix – Travail - Patrie  
REGION DU LITTORAL  
DEPARTEMENT DU MOUNGO  
ARRONDISSEMENT DE DIBOMBARI  
SOUS – PREFECTURE DE DIBOMBARI  
BUREAU DES AFFAIRES ADMINISTRATIVES,  
JURIDIQUES ET POLITIQUES  
BP : 01 Tél. : (237)243026356



REPUBLIC OF CAMEROON  
Peace – Work - Fatherland  
LITTORAL REGION  
MOUNGO DIVISION  
DIBOMBARI SUB-DIVISION  
SUB-DIVISIONAL OFFICE OF DIBOMBARI  
BUREAU OF ADMINISTRATIVE, LEGAL AND  
POLITICAL AFFAIRS  
PO BOX : 01 Tel : (237) 243026356

#### RECEPISSE DE DECLARATION DE MANIFESTATION PUBLIQUE

N° 80 /RDMP/C16.01/BAAJP. -

Le Sous-Préfet de l'Arrondissement de Dibombari soussigné, délivre récépissé de Déclaration de Manifestation Publique tel que prévu par les dispositions de la loi N° 90/055 du 19 novembre 1990 portant régime des réunions et des manifestations publiques à L'ASSOCIATION INTERNATIONALE POUR LA PAIX ET LE DEVELOPPEMENT EN AFRIQUE (IAPDA/AIPDA) Représentée par Monsieur Jean Vivien HABYALIMANA, résidant à Bonabéri, agissant en qualité de Président de ladite association, à l'effet d'organiser les activités marquant la célébration de la journée internationale de la paix 2020 (JIP 2020) qui se dérouleront à Dibombari, du 17 au 21 septembre 2020, conformément à sa lettre datée du 15 Février 2020 et enregistrée sous le N°587.

Les intéressés veilleront au strict respect des mesures barrières édictées par le Gouvernement du Cameroun lors desdites activités.

Afin d'empêcher les infractions aux lois, de prévenir toute attitude contraire à l'ordre public, aux bonnes mœurs ou de nature à inciter à la commission d'actes qualifiés de crime ou délit, le même bureau de trois (03) personnes a été reconduit ainsi qu'il suit :

- Monsieur Jean Vivien HABYALIMANA CNI N°LT 1601305IT41VLJ39P4 du 01/10/2019 ;
- Monsieur NANG LUC Serge Didier CNI N°111032679 du 14/04/2011 à LT10 ;
- Madame KENGNE Gisèle Brigitte CNI N°111011122 du 05/01/2011 à OU02

En foi de quoi le présent récépissé est délivré pour servir et valoir ce que de droit. /-

#### Ampliations :

- PREFET/MOUNGO (ATCR)
- PR/Mbanga (pr info)
- FMO
- INTERESSE
- CHRONO/ARCHIVES

REPUBLIQUE DU CAMEROUN  
Région du Littoral  
DIBOMBARI, le 26 AOUT 2020.  
Le Sous-Prefet  
NGO'O MEBE Jean Philippe  
Administrateur Civil

### 3.2- Autres démarches

Afin de crédibiliser l'évènement et partant le rehausser, nous avons par la même occasion adressée des lettres de partenariat à la Mairie de Dibombari et de marrainage à l'honorable NOURANE MOLUH HASSANA épouse FOTSING député à l'Assemblée Nationale du Cameroun. Et comme il fallait s'y attendre, et au regard de la portée de la célébration, les deux parties ont promptement répondu favorablement et accepté de porter chacune sa responsabilité.

REPUBLIQUE DU CAMEROUN

Paix-Travail-Patrie  
\*\*\*\*\*

ASSEMBLEE NATIONALE  
\*\*\*\*\*

CABINET PARLEMENTAIRE  
\*\*\*\*\*

Tel : +237 653 16 05 75



REPUBLIC OF CAMEROON

Peace-Work-Fatherland  
\*\*\*\*\*

NATIONAL ASSEMBLY  
\*\*\*\*\*

PARLEMENTARY CABINET  
\*\*\*\*\*

Site: [www.nouranefoster.org](http://www.nouranefoster.org)

REF N° 001...../CP/D/2020

Douala, le 08 Septembre 2020

L'HONORABLE  
Nourane MOLUH Hassana  
Épse FOTSING  
A  
Monsieur Jean Vivien HABYALIMANA  
Président de l'AIPDA-CAMEROUN

**Objet** : Votre demande de Patronage

**Réf** : V/L du 30 Juillet 2020

Monsieur le Président,

J'accuse réception de votre lettre dont l'objet est repris en marge.

Y faisant suite, j'ai l'honneur de vous faire connaître que la mission que vous avez assignée à votre association est noble et louable notamment pour notre pays qui a plus que jamais besoin de paix.

Par conséquent je vous donne mon accord de principe tout en vous remerciant pour le choix porté sur moi.

Veillez recevoir, Monsieur le président, mes salutations distinguées.



  
Nourane MOLUH Hassana  
Epse FOTSING

REPUBLIQUE DU CAMEROUN  
REPUBLIC OF CAMEROON  
Paix - Travail - Patrie  
Peace - Work - Fatherland



Région du Littoral  
Littoral Region  
Département du Mounko  
Mungo Division  
Arrondissement de Dibombari  
Dibombari Sub Division

**COMMUNE DE DIBOMBARI**  
**DIBOMBARI COUNCIL**

B.P. (P.O.Box) 21 Dibombari  
Site Internet/Website : [www.mairie-dibombari.org](http://www.mairie-dibombari.org)

*Le Maire / The Lord Mayor*

N° *122* /2020/LJ/CD/SC/SAG

Dibombari, le 09 septembre 2020

A Monsieur le Président de  
l'Association Internationale pour la  
Paix et le Développement en Afrique  
(IAPDA/AIPDA)  
B.P 15043  
Douala

**Objet : Demande de partenariat**

**Monsieur le Président,**

En réponse à votre correspondance dont les références et l'objet sont repris en marge,

Nous avons l'honneur de vous faire savoir, qu'après examen attentionné de votre demande, nous marquons notre accord de principe, pour vous assister et vous accompagner dans les différentes activités que vous organisez en vue de marquer la commémoration de la Paix édition 2020 dans un contexte sécuritaire et sanitaire particulier sous le thème : «Façonner la paix ensemble».

A ce titre, nous prenons en charge, au regard de notre trésorerie immédiate, les activités ci-après :

- Location de salle ;
- Décoration de la salle ;
- Location vidéo projecteurs et tableau de projection ;
- La sonorisation.

Recevez, Monsieur le Président, l'assurance de nos salutations distinguées.



Le Maire et par délégation  
Le Premier Adjoint

Majesté ELONGO KINGUE Samuel

Enfin, dans le cadre des mêmes démarches effectuées, en même temps que les lettres de couverture médiatique ont été adressées aux médias, nous avons rassemblé les leaders d'association et nous nous sommes concertés avec ces derniers pour leur présenter l'intérêt qu'ils avaient à participer personnellement à nos activités non sans impliquer les membres de leurs associations respectives.

Ces différentes concertations dont trois (3) au total se sont toutes refermées sur une note très positive malgré la bousculade lors des inscriptions au regard des effectifs requis qui se voulaient très limités, les mesures barrières contre la pandémie, COVID 19, devant être scrupuleusement respectées.

#### **4- ACTIVITES**

<b>ACTIVITÉS</b>	<b>LIEU</b>	<b>DATE</b>
<b><i>PROGRAMME « ARBRES DE PAIX » : PLANTER 500 ARBRES, SYMBOLE DE LA PAIX ET PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT.</i></b>	Sous-préfecture et Rue principale de DIBOMBARI	17-18 sept 20
<b><i>PROGRAMME « VOLONTAIRES COMMUNAUTAIRE DE LA PAIX » : ATELIER DE FORMATION DE 20 VOLONTAIRES DE LA PAIX</i></b>	Salle de conférences Mairie de DIBOMBARI	19-20 sept 2019

#### **4.1- Activité 1 :**

« **Planting de 500 arbres, symboles de la paix et protection de l'environnement** », a été une activité que nous avons menée en collaboration avec les autorités communales et personnel de la mairie de Dibombari qui ont adhéré à ce programme.

**Comment justifions-nous cette action :**

##### **A- Arbres symbole de la paix ?**

Dans un respect culturel, la communauté camerounaise reconnaît aussi l'importance de la paix avec notre entourage immédiat.

En effet **l'arbre représente la vie, l'enracinement d'une communauté, la réconciliation mais aussi sa survie.**

En termes de survie de la communauté, dans la tradition bantou, ce n'est pas dans un édifice (exemple : un tribunal) mais plutôt autour d'un arbre que se tenaient les conciliabules liés à **la résolution des litiges et des conflits**. Au terme de ces entrevues, chaque partie devait y abandonner sa colère, sa haine et ses désaccords pour s'en retourner avec joie, **paix et réconciliation**: D'où la dénomination de ce haut lieu de médiation « **d'arbre à palabres** », **lieu de médiation**, comme pour laisser entendre que l'arbre héritait de tous les problèmes dont les hommes s'étaient déchargés.

Par ailleurs, pour se convaincre de l'entente et de la fraternité retrouvée, les deux parties étaient appelées à tenir ensemble ou à passer ensemble en dessous d'un autre vibrant symbole : **l'arbre de la paix**.

L'arbre demeure un symbole de PAIX dans le domaine de la **santé** (fabrication des médicaments), de l'environnement des rites culturels.

**Pour nous**, la **Journée Internationale de la Paix** est une occasion formidable de mobiliser la participation des citoyens de tous les âges et les associations locales actives dans les secteurs éducatif, artistique, culturel, social, environnemental... et de se rassembler pour inaugurer ensemble un « **Arbre de Paix** » dans la Ville avec nos chefs culturels, les Maires, élus et médias locaux.

*L'inauguration de l'Arbre de Paix lors de la Journée Internationale de la Paix est une si belle manière de créer le changement et d'améliorer le climat relationnel collectif en lien avec la démarche des « Collectivités Créatives pour la Paix et les Objectifs de Développement Durables (ODD) ».*

**L'Arbre symbole de la Paix** est comme un **ami bienveillant nous aidant à vivre la paix** au quotidien et nous rappelant l'importance de nous connecter à la paix, l'unité, la grandeur et aux talents qui nous habitent.

## **Activité 2 :**

### **Atelier de formation de 30 volontaires de la paix :**

Les volontaires de la paix sont des acteurs majeurs dans la préservation et la résolution des conflits pour la promotion de la paix et la cohésion sociale.

**LE VOLONTAIRE DE LA PAIX DE BASE** formé, serait un homme capable de rester stable et entreprenant dans les contextes difficiles de la vie ; *capable de communiquer facilement sans*

*violence ni agressivité négative ; capable de gérer de manière constructive et non-violente les relations humaines et sociales souvent conflictuelles, acteurs et ambassadeurs d'une paix durable.*

Ainsi, notre association (IAPDA) considérant l'importance des artisans de paix, « volontaires » à tous les échelons, toutes les classes sociales dans notre pays a organisé son 3<sup>eme</sup> **atelier de formation des volontaires de la paix de Base.**

## **5- LES OBJECTIFS DES ACTIVITÉS**

### **5.1- Objectifs généraux du projet:**

- S'associer au monde entier à la célébration de la journée internationale de la Paix 2020
- Former des volontaires pour la paix, acteurs et ambassadeurs d'une paix durable.
- Rassembler les leaders et responsables religieux pour réfléchir sur le rôle que chacune de leur obéissance peut jouer dans la promotion et la préservation de la cohésion sociale.

### **5.2- Objectifs spécifiques :**

#### **5.2.1- Activité 1**

- Associer le maximum d'OSC à la « journée de la Paix et les ODD »
- Évoluer vers des solutions citoyennes pour créer et développer ensemble
- Utiliser les arbres de paix comme outil pour la paix durable et utile pour les ODD
- Partager avec les populations cette action de planter les arbres pour inculquer la notion de paix et préservation de l'environnement.

#### **5.2.2- Activité 2**

- Mettre à la disposition des participants les outils d'un bâtisseur de paix.
- Insister particulièrement sur la compréhension et l'application de la communication non violente et les techniques de gestion pacifique des conflits
- Préparer les acteurs de la société civile à la gestion non violente des conflits



## **6-DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS**

### **6.1- RENCONTRE DES ASSOCIATIONS**

Les réunions avec d'autres associations de la société civile pour les préparatifs des activités ont été multipliées. Les associations suivantes ont manifesté une franche collaboration et de leurs engagements sincères, les choses se sont bien passées par la suite avec succès.

Il s'agit de :

<b>ASSOCIATIONS</b>	<b>CONTACTS : TÉL + EMAIL</b>	<b>MISSIONS</b>
<b>MOUVEMENT FOCOLARI</b>	233470127 <a href="mailto:czfdouala@focolare.org">czfdouala@focolare.org</a>	Construire la fraternité universelle selon la prière de jésus « que tous soient un » jn17, 21
<b>FONDATION CŒUR ET VIE</b>	673705744 <a href="mailto:fondationcoeuretvie@gmail.com">fondationcoeuretvie@gmail.com</a>	Promotion du partage des connaissances et des bonnes pratiques à la prise en charge des maladies cardiovasculaires
<b>SECOURS SANS FRONTIÈRES</b>	674012980	Promouvoir et encourager l'action civique sociale et humanitaire / éducation
<b>VAINCRE LE HANDICAP</b>	661 515 131	vivre de son handicap et de contribuer à la recherche d'une société juste où toute personne vivant avec le handicap accède à la santé, à l'éducation et à l'emploi pour une meilleure autonomisation.
<b>Mouvement de paix</b>	+33 6527074065	renforcer une culture de la paix par l'éducation

### **6.2-Photos des rencontres avec des associations de la Société civile**



Première rencontre



Deuxième rencontre

## **6.2-Photos de la ville de Dibombari et rencontre avec**

### **Les différentes autorités**



Rencontre avec le bureau chargé du développement communal et sociale à LA MAIRIE DE DIBOMBARI



Rencontre avec la radio communautaire de LA MAIRIE DE DIBOMBARI

## **6.3-PROGRAMME « ARBRES DE PAIX » :**

### **Recherche des plants d'arbres**



## 7- ATELIER DE FORMATION DES VOLONTAIRES COMMUNAUTAIRE DE LA PAIX.

### 7.1- Introduction

La journée a été introduite par le mot de bienvenu du président de l'IAPDA, (voir annexe) l'initiateur du programme. Il a insisté sur les bienfaits de la Paix pour soi-même, dans la société en générale, ensuite, les bienfaits de la protection de l'environnement en rapport avec la paix. Dans ses propos, il a démontré que la paix ne tombe pas du ciel, la paix s'apprend comme une langue, la conduite d'une voiture ; se prépare comme un match de football etc. Alors nous devons travailler pour la paix ...l'une des choses à faire, c'est se donner à l'éducation, à l'apprentissage dans la façon de parler, de communiquer.

La paix **s'apprend, se travaille, s'organise et se structure** avec au moins autant d'attention, de **rigueur, de détermination et d'engagement que la guerre**. Elle requiert une discipline de savoir- être, qui permet le savoir -être ensemble.



Voilà pourquoi, à l'occasion de la **Journée Internationale de la Paix 2020**, l'**Association Internationale pour la Paix et le Développement en Afrique (IAPDA)**, à travers son programme de formation et éducation à la paix, organise son 3<sup>e</sup> atelier de **formation de « volontaire de la paix de base »** qui servira d'outil important à la promotion de la paix, dans les milieux de base de notre société.

Après son introduction, une présentation globale des participants a été faite, suivie de la lecture du programme des deux jours de formation (**17 et 18 septembre**) ;

Des attentes des participants à l'atelier ont été exprimées par la suite et ont été catégorisées en 3 Groupe :

### Groupe 1

- Comprendre ce que c'est les blessures intérieures
- Comprendre ce que c'est la communication non violente ;
- Rentrer avec une autre manière de parler
- Améliorer la gestion des relations au travail ;
- Etre capable de gérer les relations personnelles
- Etre capable de gérer les conflits

### Groupe 2

- Devenir acteurs de paix
- Devenir un bon artisan de la paix
- Etre en mesure de créer la paix
- Devenir formateur de l'éducation à la paix.
- Promouvoir la paix dans son

### Groupe 3

- Comprendre ce qu'est 'un volontaire de la paix'
- Savoir maintenir la paix dans une société
- Etre volontaire de la paix partout où je me retrouve
- Communiquer l'amour et la paix autour de moi

## **7.2-MODULE 1: TRAITEMENTS DES BLESSURES INTÉRIEURES**

Le Bal des présentations pour cette troisième édition de formation des ambassadeurs communautaires de la paix est ouvert par l'ambassadeur de la Paix, **TCHOUAMOU TEPJEME**

Sa présentation est axée sur les **traitements des Blessures intérieures**, véritable gangrène qui affecte la vie des millions de personnes, enlève la paix intérieure et conditionne notre attitude et comportement au quotidien.

Etayée par des images illustratives afin de véhiculer efficacement le message, la présentation s'est articulée autour de 6 grands points :



- 1- QUELQUES DEFINITIONS DES BLESSURES INTERIEURES
- 2- CAUSE DES BLESSURES INTERIEURES
- 3- LES 9 BLESSURES INTERIEURES QUI DETRUISENT L'HUMANITE
- 4- LES CONSEQUENCES DES BLESSURES INTERIEURES
- 5- ETAPES DE GUERISON DES BLESSURES INTERIEURES

## 6- CONSEQUENCES GRAVES DU REFUS DU PARDON

Il a insisté et démontré que les blessures intérieures sont des séquelles internes causées par un ou plusieurs événements ayant provoqués des chocs douloureux. Ces dernières atteignent la profondeur de notre être et nous enlèvent la paix du cœur et même l'amour du prochain ou de soi-même jusqu'à rendre l'esprit de l'homme captif.

Ensuite, le formateur ressort les causes des blessures intérieures qui sont multiples, partant des chocs et déceptions d'ordre affectifs, les échecs scolaires, professionnels et sociaux ou la culpabilité personnelle. Il a dit que l'homme en général est exposé à plusieurs motifs de blessures intérieures et le plus important étant l'attitude que nous avons lorsque nous sommes blessés.

Entre autres blessures et non des moindres, neuf (09) blessures ont été identifiées comme étant celles qui détruisent le plus l'humanité, il s'agit de : *la Blessure du rejet ; la Blessure de l'abandon ; la Blessure de l'humiliation ; la Blessure de la Trahison ; la Blessure de l'injustice ; la Blessure de l'impuissance ; la Blessure de la déception et des chocs affectifs ; la Blessure des échecs professionnels et sociaux ; la Blessure de la culpabilité personnelle.*

Naturellement les participants à cette séance ont été avisés sur les conséquences des blessures dans la société. Très souvent la victime des blessures intérieures dans notre environnement admet difficilement ses erreurs, Pardonne difficilement, Ne sait pas exprimer ses besoins, Aime l'isolement, incapable de prendre des engagements, vie en solitaire avec des complexes, des remords; etc....

Le formateur du jour a insisté sur la nécessité du pardon comme condition sinequanon dans le processus de guérison des blessures intérieures.

Les conséquences graves du refus du pardon étant :

- 1- *Le désir de vengeance* caractérisé par une spirale de violence engendré par le refus de pardon;
- 2- *Le refus d'oublier,*
- 3- *Faire semblant d'oublier en pardonnant de la bouche* la bouche et pas du cœur,
- 4- *La victime devient bourreau* et éprouve le désir de faire subir aux autres ce qu'ils ont eux-même subis.

Parlant des étapes du processus de guérison par le pardon, nous avons vu qu'il était important de :

1. *Reconnaitre sa blessure intérieure et surtout l'identifier pour se préparer à la guérison;*
2. *Prendre la bonne décision de pardonner ;*
3. *Dire sa souffrance, extérioriser sa douleur ;*
4. *Recevoir la guérison par les paroles thérapeutiques;*
5. *S'ouvrir au pardon ;*
6. *Pardonnez l'offenseur ;*



Afin de Jouir des bénéfices du pardon qui est une puissance qui nous libère de tout fardeau de nos ennemis, de la culpabilité et du ressentiment, et nous donne la paix et la sérénité.

En effet, les vœux de l'association IAPDA par la voix du formateur serait de bâtir des ambassadeurs de la paix qui seront:

- *Eux-mêmes guéries de blessures intérieures pour pouvoir guérir les autres;*
- *Des médecins des blessures intérieures partout où ils se trouvent par leurs actions;*
- *Des canaux de guérison des Blessures Intérieures;*
- *Des modèles partout où ils se trouvent par leur exemplarité et sens élevé du pardon;*
- *Des communicateurs de la paix par leur attitude, posture;*
- *Une référence et emmèneront les autres à un changement de comportement individuel ce qui conduira à un changement social*

### **7.3-Module 2 : CONFLITS ET LA TRANSFORMATION DES CONFLITS**

**Animé par Mme Marianne TENE MAKOUDEM. Il a pris un temps d'échange, en expliquant comment le conflit est inévitable, le conflit n'est ni bien ni mauvais.**

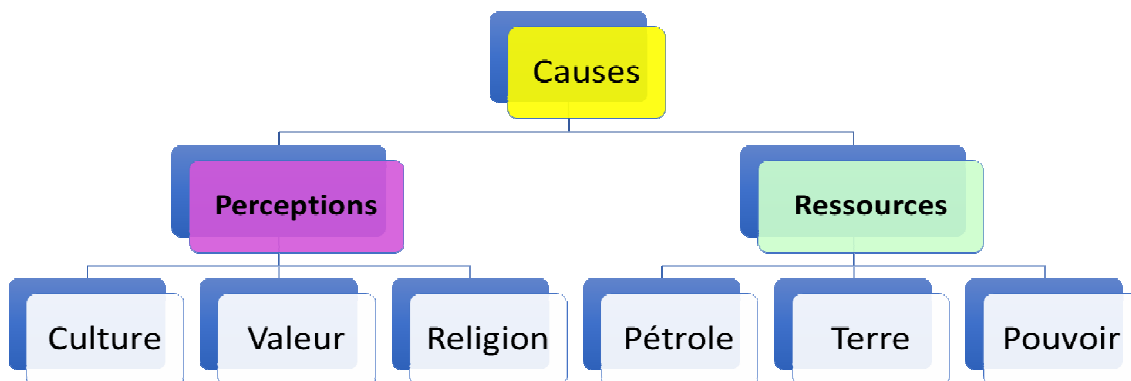
En effet, L'Objectif principal était de contribuer à instaurer la culture de la paix chez les participants et dans leurs communautés.

D'une façon générale, l'animatrice voudrait familiariser les participants avec la notion de conflit ; les aider à apprendre l'analyse des conflits et les outils utilisés ; évaluer ensemble son style de gestion de conflit ; maîtriser les étapes de la transformation des conflits ; et afin comprendre leur rôle en tant que médiateur en cas de conflit.

D'entrée de jeu, elle dit que le mot conflit a été défini comme étant une crise, bataille, guerre, dispute et violence, qui sont considérés non seulement indésirables, mais surtout préjudiciable doit en conséquence être résolu. Il existe plusieurs types de conflit. Selon le niveau, on peut distinguer les conflits intra personnel, interpersonnel, communautaire, organisationnel, national, international ou mondial. Selon le type, on distingue les conflits latents, ouverts et violents.

La transformation des conflits nécessite avant tout une analyse préalable. Analyser un conflit revient à identifier les parties en conflit, les causes, les manifestations, les effets du conflit, le lieu et le contexte du conflit, l'objet / l'enjeu / l'intérêt du conflit. Les outils suivants peuvent être utilisés : l'arbre du conflit, l'outil de mapping des conflits, la pyramide des approches micro/macro dans la construction de la paix.

Elle a résumé les causes des conflits dans le graphique 1 ci-dessous



**Graphique 1 : Les causes des conflits.**

La formatrice a fait comprendre que les conflits ont des impacts à divers niveaux notamment sur la sécurité humaine, la santé, l'économie et au niveau institutionnel.

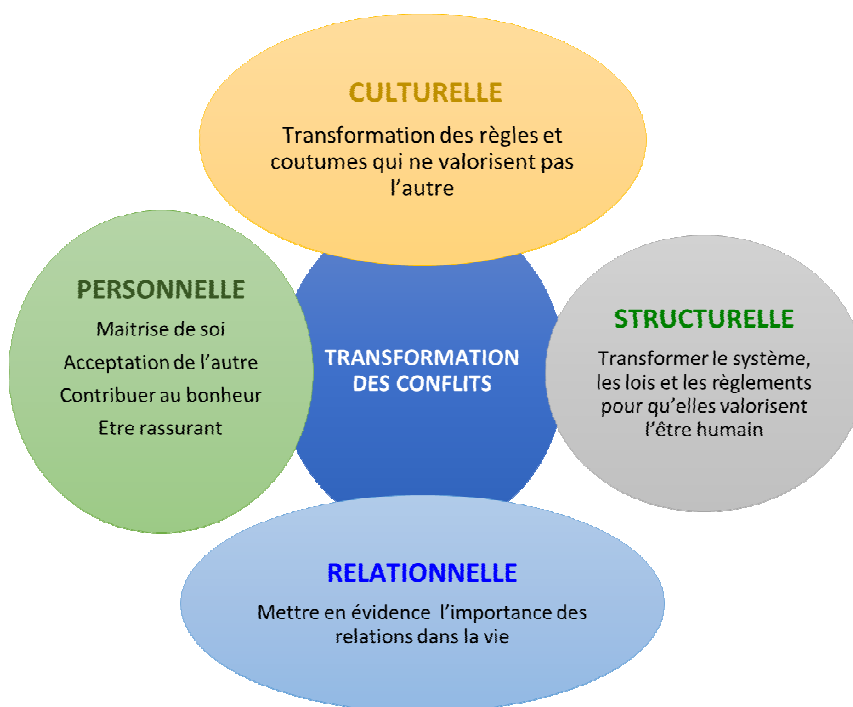
Et après avoir analysé le conflit, il est question de connaître son style de gestion de conflit. A cet effet, l'outil le plus utilisé est celui de Thomas-Kilmann qui distingue 5 types de réponses face au conflit qui sont :

- L'évitement,

- L'affrontement/compétition,
- La concession, -Le compromis,
- La collaboration.

La question qui est partagée avec les participants était de réfléchir sur : En cas de conflit, que faut-il faire ? Le transformer et ne pas seulement le gérer. En effet, la transformation des conflits va bien au-delà la simple gestion car elle implique la résolution du problème, la transformation des perceptions, la préservation des relations et la promotion du « nous ». Elle a 4 composantes qui sont :

- \*La transformation personnelle,
- \*La transformation culturelle,
- \*La transformation structurelle,
- \*La transformation relationnelle.



Graphique 2 : Les composantes du processus de transformation des conflits.

La mise en œuvre de tout ce processus nécessite une troisième personne qui peut être **un médiateur** ou **un facilitateur**. D'où la pertinence de cette formation des volontaires communautaires de la paix. Car les conflits sont inhérents à l'existence même de l'Homme mais nécessite une approche intégrée de sa transformation afin d'instaurer une paix durable.





#### 7.4- Module 3: LA MÉDIATION

Ce sous thème a été abordé sous 2 angles, dans un premier temps, la médiation générale magistralement présentée par l'ambassadeur de paix **BEN ADJALI**, Il a continué à démontrer que le conflit n'est pas un problème en soi, mais que le problème est la façon dont les gens se comportent en face du conflit.

Il les a ressortis à 4 niveaux :

- Il dit que le conflit est **Naturel** : Nous sommes créés dans la diversité des sexes, des choix, des goûts, des valeurs, etc. La rencontre de ces différences n'est pas naturellement harmonieuse.
- Et puis Le conflit est **Normal** : Le conflit fait partie de toute vie sociale est c'est normal de voir les chocs se produire dans la vie relationnelle. Dans un corps social, la confrontation est normale, elle est d'ailleurs signe de vie, de circulation et d'échanges.
- Ensuite Le conflit est **Neutre** : En soi, il n'est ni bon, ni mauvais. Par contre, c'est la manière dont nous allons le dire, le gérer et le digérer qui sera bonne ou mauvaise. Potentiellement constructif ou destructif.
- Enfin Le conflit est **Normatif** : Il est une invitation à nous donner les règles par lesquelles nous pourrions en tirer quelque chose de positif.

Il a confirmé que nous aurons toujours des conflits car nous sommes confrontés à des divergences. L'art de vivre ensemble, ce n'est pas de supprimer les conflits, mais c'est supprimer les violences dans nos conflits.

Le facilitateur a alors posé une question à discuter: *Peut-il y avoir la paix sans conflits?* Dans la résolution des conflits, il est revenu sur les trois possibilités de résolution de conflits déjà vu, mais il a beaucoup insisté sur l'analyse (diagnostic) de tous conflits avant sa résolution.

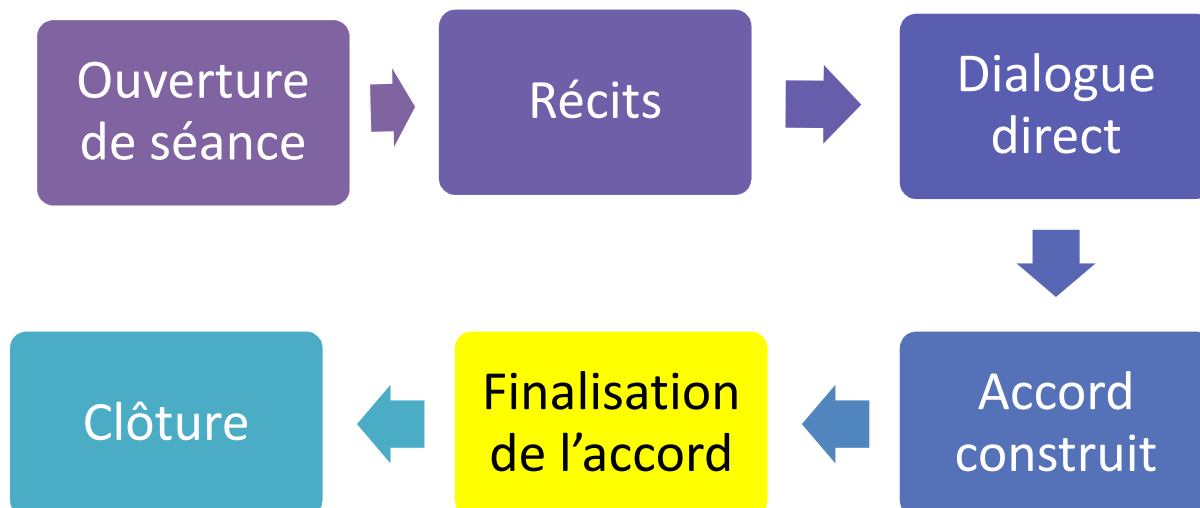
Une des voix pour résoudre les conflits c'est la **MÉDIATION**.

Il nous fait savoir que les qualités d'un bon médiateur sont :

- L'écoute active,
- La neutralité,
- L'objectivité,
- L'Impartialité, la confiance,
- La capacité de reformuler les exposés des faits,
- L'abstraction de ses opinions ou valeurs personnelles,



Le formateur BEN ADJALI nous propose un processus de médiation en 6 étapes :



### 7.5- MODULE 3.1 :

Le second aspect abordé est **LA MÉDIATION SOCIALE ET COMMUNAUTAIRE** présentée par le **Mouvement de FOCOLARI**.

Nous comprenons que les objectifs dans le volet communautaire de la médiation c'est :

1. **Règlement et transformation non violentes des conflits**
2. **Construire des relations positives et instaurer les relations de confiance:**

La construction de relations ou leur renouvellement après un conflit violent en abordant les questions de la confiance, des préjugés, de l'intolérance dans ce processus afin d'accepter les similitudes et les différences en intégrant et en s'engageant avec ceux qui sont différents de nous. **CRÉER et RECREER LE LIEN SOCIAL**

3. **Reconnaître et gérer le passé:** Reconnaître le mal, les pertes, les vérités et les souffrances du passé
4. **Créer un environnement réparateur dans un contexte de crise**
5. **Développer la capacité de rencontre et de coopération** ie Mettre en place des mécanismes communautaires pour trouver des solutions durables et de coexistence pacifique.
6. **Développer une intelligence collective et un projet commun** (Vision commune)



Les focalis douala : GISELE BRIGITTE et Etienne KENFACK  
Formateurs sur la médiation sociale et communautaire



## 7.8- Module 5 : COMMUNICATION NON VIOLENTE

Animé par le Bâtitseur de Paix International (BIP), **Jean Vivien H.**

Le BIP Jean Vivien a entamé son sujet en mettant l'accent sur la définition de la CNV, dans ces mot « **La communication non violente : Une nouvelle langue pour résoudre les conflits et être mieux compris.** Communiquer avec les autres peut être une expérience éprouvante et parfois hostile. Mais en exprimant honnêtement nos sentiments et nos besoins tout en restant ouverts et en évitant de faire du mal aux autres, nous pouvons dire la vérité sans nous blesser ou blesser les autres.

Dans d'autres termes, il définit la communication non violente comme une méthode de communication fondée sur des qualités telles : l'empathie, la compassion, et le respect. Celle-ci a été développée par le Dr. Marshall B. ROSENBURG. Le formateur a précisé qu'elle a pour objectif d'améliorer notre communication interpersonnelle avec les autres (quel que soit le cadre : professionnel, personnel, familial ou autre).

En effet, **La communication non violente (CNV) est un moyen de communiquer qui nous permet d'échanger honnêtement avec les autres et sans porter de jugement.**

Il décrit en bref la racine de la violence. De façon générale, la violence n'est pas **l'expression de notre nature** : elle est l'expression de la violation de notre nature. **Lorsque nos besoins fondamentaux** : *amour, reconnaissance, appartenance, avoir sa place, expression de soi, sens à sa vie, équité, partage, etc..... ne sont pas satisfait* et si nous ne savons pas comment nommer et faire comprendre ce qui se passe en nous, nous pourrions tous être violents. Alors la bonne communication dite non violente nous aidera à aborder, à résoudre, et rassurer à notre interlocuteur pacifiquement.

Notre approche étant basée sur l'expérimentation pratique, l'appropriation des ressentis émotionnels et corporels, se référant sur nos 05 sens du corps humain : l'ouïe, odorat, écoute, le touché, la vue.

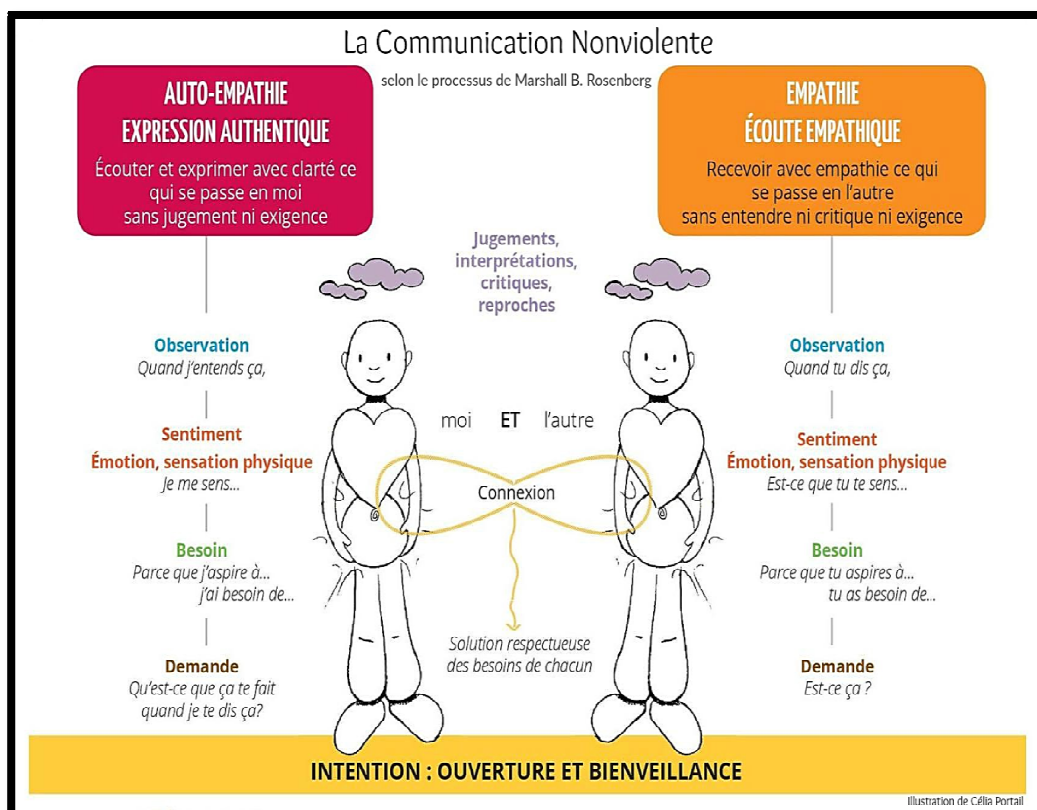
Il a présenté par la suite les étapes de la communication non violente

#### Quatre (4) composantes à la communication non violente :

- ▶ **Les observations** : Les actions concrètes que nous observons et qui affectent notre bien-être.
- ▶ **Les sentiments** : Comment nous sentons-nous par rapport à ce que nous observons.
- ▶ **Les besoins** : Ce dont nous avons besoin par rapport à ce que nous ressentons.
- ▶ **Les demandes** : Les actions concrètes que nous demandons pour enrichir nos vies.

Les sentiments se manifestent et des émotions différentes nous renseignent sur nos besoins. Si le besoin est nourri, nous aurons un sentiment bon et agréable.

#### Image illustrative



- **L'observation** est exempte de toute critique, elle se contente de constater des faits, ce qui empêche le destinataire de votre message **commencez par observer attentivement la**

**situation avant de dire quoi que ce soit** d'être sur la défensive ou de se sentir agressé.

Les faits directement observables fournissent un terrain d'entente pour la communication.

- **Les sentiments** sont des signaux envoyés par votre subconscient qui vous disent si vos besoins sont satisfaits. Si vous vous sentez triste et seul, vous percevez vraiment que vos besoins ne sont pas satisfaits

En **reconnaissant vos besoins et celui de votre interlocuteur**, vous faites preuve d'**empathie**. Cette connexion est le point de départ à partir duquel les parties impliquées peuvent comprendre les sentiments et les besoins de l'autre

Le dernier aspect clé de la communication non violente consiste à **formuler une demande concrète**, formulée en termes positifs, pour que l'action réponde au besoin qui vient d'être identifié.

À la fin, nous avons identifié en commun des obstacles de la communication effective. Et effectuons des exercices de jeux de rôle sur l'observation, écoute, sentiment et demande.



## **PLANTATION DES ARBRES DE PAIX DANS LA VILLE DE DIBOMBARI**

Au regard de l'appréciation et l'autorisation de Monsieur le Sous préfet de l'arrondissement de Dibombari, nous avons procédé au choix des arbres à planter dans les artères de la ville, « **arbres symbole de la paix et la protection de l'environnement** ».



### **MODE OPERATOIRE DE NOTRE ACTION**

Afin de mener avec succès cette action, l'association a fait appel à une démarche participative passant par trois (3) rubriques à savoir :

- ✓ *La sensibilisation éducative des participants par l'association vis-à-vis du rôle de l'arbre dans la protection du climat ;*

Dans cette rubrique, nous avons entretenus et sensibilisés les participants et journalistes sur le grand rôle que jouent les arbres dans la lutte contre le changement climatique d'une part et aussi leur rôle dans la purification de l'air pollué.

- ✓ *Le procédé pour la plantation de l'arbre et son suivi ;*

Nous avons durant cette activité rappelé comment planter un arbre en passant par la mise en place d'un trou dans un sol non caillouteux, puis l'enterrement de l'arbre en enlevant le plastique de la pépinière et pour finir par le remblaiement du trou portant l'arbre. Après cette étape, nous avons expliqué comment il fallait veiller sur l'arbre pour sa bonne croissance. Avec le message de l'arbre lui-même « laissez-moi aussi grandir ! »

- ✓ *Photos de famille et slogan de l'activité scandé en chœur :*

Pour marquer et sauvegarder les activités de la journée, nous avons réalisé des prises de vue photo englobant l'association, les responsables de la mairie, le personnel, les participants à notre atelier de formation, les journalistes et la marraine de l'évènement en la personne de **l'honorable NOURANE MOLUH HASSANA**.

Les figures ci-après illustrent les actions réalisées durant la plantation des arbres.



Arrivée de la marraine de l'évènement qui a été reçue par la représentante du s/préfet de Dibombari et l'adjoint du maire de la mairie



**CEREMONIE DE PLANTING DES ARBRES S A DIBOMBARI DEVANT LA SOUS PREFECTURE :**



**PROGRAMME DE FORMATION DES VOLONTAIRES COMMUNAUTAIRES DE LA PAIX / session 2020 / LIEU – DIBOMBARI / PROGRAMME – NIVEAU 1**

<b>HEURES</b>	<b>JOUR 1 (le 17 sept)</b>	<b>JOUR 2 (le 18 sept)</b>
<b>08.30-09.00</b>	MISE PLACE / Ouverture officielle par le discours du président national de l'IAPDA–	CNV-1: Définition de la CNV et énonciation des 4 étapes (OSBD)
<b>09.00-10.00</b>	Traitement des blessures intérieures	CNV-2: Définition Observation, sentiments et besoins (OSBD) Les exercices d'application et son animation
<b>10.00-10.45</b>	Traitement des blessures intérieures	CNV-4: Définition demande, écoute empathique(OSBD) Les exercices d'application et son animation
<b>10.45-11.00</b>	<b>PAUSE café</b>	
<b>11.00-12.00</b>	GESTION DES CONFLITS « escalade-désescalade » + « analyse	-Arrivé de la marraine -Mot du représentant des volontaires de la paix -Remise des attestations
<b>12.00-13.00</b>	<b>PAUSE Déjeuné</b>	
<b>13.00-14.00</b>	GESTION DES CONFLITS « Définition–causes-types » Le Concept. Les étapes. Les limites	<b>Plantation des arbres de paix « RUE DE LA PAIX 2020 »</b>
<b>14.00-15.00</b>	GESTION DES CONFLITS « médiation :	- Lecture du message du Secrétaire Général de l'ONU sur la JIP 2020 - Discours du représentant de l'administration publique
<b>15.00 -16.30</b>	Médiation communautaire Evaluation des travaux de formation	- MOT DE CLOTURE DE LA MARRAINE - PHOTO DE FAMILLE - <b>COCKTAIL</b>

LE VOLONTAIRE COMMUNAUTAIRE DE LA PAIX, serait une personne formé, capable de rester stable et entreprenant dans les contextes difficiles de la vie ; capable de communiquer facilement sans violence ni agressivité négative ; capable de gérer de manière constructive et non-violente les relations humaines et sociales souvent conflictuelles.



## LISTE DES PARTICIPANTS

Atelier de formation des volontaires Communautaires de la paix  
DIBOMBARI / J.I.P 2020 - LE 17 AU 18 SEPTEMBRE 2020  
LISTE DES PARTICIPANTS

	NOM + PRENOM	SEX	TEL	EMAIL ADDRESS
1.	Sanama Linda	F	698.07.6232	LindaSanama5@gmail.com
2.	DINANGUE MINE	M	69745928	ABRAELMINE@gmail.com
3.	PONGO PONGO Arnold	M	690.53.5344	
4.	James LONGSI	M	696.263.3028 680.746.7688	sonexcellencejameslo@etu@yahoo.fr
5.	MBOUM Arno	M	694.1084.38 67735.3717	amboum2@yahoo.fr
6.	EYISI LAURENTINE C	F	696055925	-
7.	TOTO RICHARD	M	696034363	-
8.	EtiENNE KENTACK	M	671054352	Chouffacki@gmail.com
9.	ELOMBO SONNE MARIUS G.J.	M	681.88.53.45	guyfop@gmail.com
10.	NGOTTE TROUKOUDI VICTORIE	F	675007784	
11.	Martial EDIMO	M	657264581 693083254	martialedinatto@yahoo.com
12.	NSOH Madeleine Noelle	F	6744788164 691589347	noelle_nyoh@yahoo.com
13.	KENIGNE GISELE BRIGITTE	F	653245393	giselevingo36@gmail.com
14.	Eugène ETEKI KALLA	M	644803577	etekionline@yahoo.fr
15.	Nathalie MENGATA	F	691136984	menganath@yahoo.fr
16.	BOUBA BARKE	M	691167640	
17.	BIKI Hermine	F	651875654	Dorelle Biki@yahoo.fr
18.	HELENE MIAL OUMGA	F	693437045	mial69343@gmail.com
19.	NGOTTAH JOY	F	676899571	
20.	MC SINCLAIR MOULANGO MANYAKA PAUL HERVE		699669063	
21.	AYISSI Martial	M	696229908	msinclair30@gmail.com
22.	TENDA Felix		677850278	laibramarte@yahoo.fr

KADJELE WAPPI F 657027522

	NOM + PRENOM	SEX	TEL	EMAIL ADDRESS
1.	Miothe Alain Raymond	M	685788377 651789135	miotheadalainraymond@gmail.com
2.	EKAME AIBERI	M	691.33.1768	
3.	ADAMOU Zelmi	M	6710910	Seeoum_s@yahoo.com
4.	T. Ngongong Gisele	F	696972735	-
5.				

# QUELQUES IMAGES



# LA PHOTO DE FAMILLE VOLONTAIRE COMMUNAUTAIRE DE PAIX 2020





**DISCOURS DU PRÉSIDENT DE L'IAPDA, À L'OCCASION DU  
LANCEMENT DES ACTIVITÉS JIP 2020 / DIBOMBARI CAMEROUN  
LE 17 SEPTEMBRE 2020**

---

Monsieur le Sous-préfet De l'arrondissement de Dibombari  
Monsieur le Maire de la commune de Dibombari ;  
Honorable Député à l'Assemblée nationale ;  
Chers invités en vos titres rangs et grade respectifs  
Chers participants,

L'occasion m'échoit de prendre la parole en cette circonstance particulière, au moment où nous lançons officiellement les activités en prélude à l'édition 2020 de la journée internationale de la paix, célébrée chaque 21 septembre.

Qu'il me soit d'abord permis de présenter en quelques mots, l'association qui a initié les activités y relatives, J'ai nommé « L'ASSOCIATION INTERNATIONALE POUR LA PAIX ET LE DEVELOPPEMENT EN AFRIQUE, en abrégé « IAPDA ».

C'EST UNE ASSOCIATION DE DROIT CAMEROUNAIS, qui a au cœur de ses préoccupations, la promotion de la paix et le développement à travers l'éducation à la paix et à la non-violence.

L'éducation à la paix et à la non-violence est ce qu'il y a de plus édifiant pour parvenir à une humanité pacifiée. L'éducation à la paix n'est pas seulement une solution aux conflits et à la violence, mais c'est également une mesure proactive de construction et de maintien de la paix.

Parce qu'éduquer signifie croire, espérer et aimer l'autre. Parce que la paix n'est pas un joli mot, un concept noble, exclusivité de quelques intellectuels ou un vœu pieux proposé par une reine de beauté, voire un idéal. La paix est un comportement du quotidien. Elle s'apprend et se travaille comme on apprend à lire ou à jouer au football.

L'éducation à la paix et à la non-violence est une discipline regroupant le savoir-être pour savoir-être ensemble, des savoirs faire pour savoir faire ensemble.

Voilà pourquoi notre association, croit que « **SI L'HOMME VEUT LA PAIX, IL DOIT TRAVAILLER POUR LA PAIX** » et cela, dès le bas âge.

C'est la raison pour laquelle depuis 2010, NOTRE ASSOCIATION a mis en place un programme d'éducation à la paix, qu'il a la joie de célébrer chaque 21 septembre, à l'occasion de la journée internationale de la paix qui a été décidée en 1981 en vertu de la Résolution 36/67 de l'Assemblée Générale des Nations Unies qui rappelait que « la promotion de la paix, au niveau tant international que national, fait partie des principaux buts de l'Organisation des Nations Unies, en vertu de sa charte ».

L'IAPDA considère que la meilleure garantie de la vie de chacun se trouve dans la paix intérieure. Car la paix est un état d'esprit. Et sans cet état d'esprit, les meilleures structures peuvent être retournées contre l'intérêt bien compris des hommes. Voilà pourquoi l'IAPDA a le devoir d'entraîner l'homme à cultiver en tout temps la paix intérieure.

Voilà pourquoi, de concert avec d'autres ASSOCIATIONS DE LA SOCIETE CIVILE qui travaillent pour la promotion de paix et les droits de l'homme, nous organisons des formations des **VOLONTAIRES COMMUNAUTAIRES DE LA PAIX**. Et ceux-ci sont formés à trois niveaux pour un changement radical de leur propre être et de la société en général. A la fin de leur formation du niveau 1, leur corps centré, leur cœur pacifié, leur mental calme et leur conscience éveillée, ils sont souvent capables de gérer de manière constructive et non-violente les relations humaines et sociales souvent conflictuelles.

Pour ce qui est cette édition 2020, qui a porté son choix sur l'Arrondissement de Dibombari, 20 volontaires communautaires, vont participer à deux jours de formation qui seront sanctionnées par des attestations de volontaires communautaires de la paix, niveau 1.

Une formation mieux, des échanges qui verront la participation active des formateurs venus d'autres villes du Cameroun et déjà ici présents.

Mesdames et Messieurs, augustes invités, je ne refermerais pas cette prise de parole sans remercier quelques structures et personnalités qui ont bien voulu nous accompagner dans cette initiative, ô combien bénéfique et louable pour notre cher et beau pays le Cameroun, au regard de la situation sécuritaire qui y prévaut depuis un certain temps.

Au rang des structures, nos remerciements vont tout droit à l'endroit de la Maire de Dibombari, qui nous a répondu par l'affirmative et nous a offert gracieusement cette prestigieuse et somptueuse salle des actes pour la tenue de cet événement, outre la logistique.

Par la suite, avec la main posée sur le cœur, nos remerciements vont tout droit comme une pluie de bénédiction à l'endroit de l'honorable NOURANE MOLUH Hassana Epse FOTSING, Député à l'Assemblée Nationale, pour avoir accepté d'être la marraine de cette édition J.I. P 2020. Nous n'allons pas oublier d'autres partenaires et acteurs qui nous ont d'une manière ou d'une autre, apporté leurs soutiens soit matériel, soit psychologique pour la réussite de cet événement.

Bon à savoir, cette édition se célèbre sous le thème « **FACONNER LA PAIX ENSEMBLE** », une invite à chacun de nous à jouer sa partition pour que  
vive l'arrondissement de Dibombari,  
vive la région du littoral,  
et vive le Cameroun.

Je vous remercie